

**GAMBARAN RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA PENYANDANG DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS PURWOSARI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

Ahmad Faris Muntaha

J210161004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA
PENYANDANG DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS PURWOSARI**

Disusun Oleh:

AHMAD FARIS MUNTAHA

J210161004

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



(Okti Sri Purwanti, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB)

Tanggal : 23 Januari 2018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ahmad Faris Muntaha

NIM : J 210.161.004

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : **GAMBARAN RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PENYANDANG DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PURWOSARI**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Okti Sri.P., S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN : 00-1810-7902

Penguji II : Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 06-0906-8802

Penguji III : Beti Kristinawati, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB

Ditetapkan di : Surakarta

Tanggal : Selasa, 23 Januari 2018

Dekan,



Dr. Mutalazimah. SKM, M.Kes
NIK.786/NIDN.06-1711-7301

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk

1. Kedua orang tua peneliti, Bapak Mohammad Syafi'i dan ibu Siti Aminah yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan baik moril, materil dan spiritual sehingga skripsi ini terselesaikan.
2. Saudara dan keluarga besar peneliti yang selalu mendoakan dan memotivasi.
3. Sahabat-sahabat kelas S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016 yang telah menjadi motivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman.
4. Pembaca yang budiman yang selalu menuntut ilmu untuk membuat bangga Orang Tua, Keluarga, Nusa Bangsa dan Agama.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya proposal penelitian ini.
- (2) Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes, selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administrative penyusunan proposal penelitian ini.
- (3) Okti Sri Purwanti, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal penelitian ini.
- (4) Orang tua saya tercinta Bapak Mohammad Syafi'i dan Ibu Siti Aminah yang telah memberikan dukungan baik secara mental,

spiritual dan metarial pada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.

- (5) Teman-teman S1 Transfer 2016 yang telah memberikan do'a, dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal ini.
- (6) Pihak-pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang keperawatan.

Surakarta, 25 Januari 2018

Penulis



Ahmad Faris Muntaha

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ahmad Faris Muntaha
NPM : J210161004
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusvi Royalty Free Righth*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

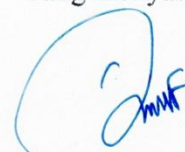
GAMBARAN RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA
PENYANDANG DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PURWOSARI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Januari 2018

Yang menyatakan



(Ahmad Faris Muntaha)

GAMBARAN RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PENYANDANG DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PURWOSARI

Ahmad Faris Muntaha* Okti Sri Purwanti**

Abstrak

Penyakit Diabetes Melitus yang tidak dikelola dengan baik akan mengakibatkan komplikasi vaskular seperti penyakit jantung koroner. Saat ini angka prevalensi jantung koroner sangat tinggi yaitu berkisar antara 45-70%. Gejala penyakit jantung koroner pada penyandang diabetes bisa terlihat jelas melitus dan bisa juga tidak tampak sampai akhirnya penyandang mengalami kematian mendadak. Menurut *American Heart Association* (AHA) kurang lebih 65% penderita Diabetes Melitus meninggal akibat penyakit jantung dan stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian resiko penyakit jantung koroner pada penyandang diabetes di Puskesmas Purwosari Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasi penelitian adalah penyandang diabetes melitus yang ada di Puskesmas Purwosari dari bulan Januari- Agustus 2017 sebanyak 480 Penyandang diabetes melitus. Sampel penelitian sebanyak 83 pasien diabetes melitus yang ditentukan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan wawancara, data rekam medik dan pengukuran IMT yang selanjutnya dianalisis menggunakan analisis deskriptif. Penelitian ini menyimpulkan bahwa karakteristik penyandang diabetes melitus di Puskesmas Purwosari Surakarta sebagian besar responden memiliki riwayat lama menderita diabetes melitus 1 – 10 tahun dan gambaran resiko kejadian penyakit jantung koroner pada penyandang diabetes melitus di Puskesmas Purwosari Surakarta sebagian besar adalah resiko tinggi. Bagi penyandang diabetes melitus hendaknya selalu meningkatkan gaya hidup sehat dan rutin untuk mengecek kesehatannya di fasilitas kesehatan.

Kata kunci: resiko penyakit jantung koroner, diabetes melitus

DESCRIPTION OF CORONARY HEART DISEASE RISK ON DIABETES MELITUS PEOPLE IN PUSKESMAS PURWOSARI

Abstract

Diabetes mellitus that is not managed properly will caused in vascular complications such as coronary heart disease. The rate of coronary heart disease is very high, ranging from 45-70% presently. The symptoms of coronary heart disease in diabetes mellitus people can be seen clearly and also can not be seen until finally people suddenly death. According to the American Heart Association (AHA) approximately 65% of Diabetes Mellitus people die because of heart disease and stroke. The purpose of this study is to determinedescription of coronary heart disease risk on diabetes melitus people in Puskesmas Purwosari. This research is a quantitative with descriptive approach. The population of this study were 480 diabetes mellituspeople in Puskesmas Purwosari from January to August 2017. The Samples are 83 diabetes mellitus people who determined using accidental sampling technique. The data collection using an interview, medical record and body mass indexmeasurements then analyzed using descriptive analysis. The conclusion of This study are the characteristics diabetes mellitus people in Puskesmas Purwosari Surakarta are having a long history of diabetes mellitus 1 - 10 years and description of coronary heart disease risk on diabetes melitus people in Puskesmas PurwosariSurakarta is mostly high . Diabetes mellitus people should always improve the healthy lifestyle and routine to check their health up in health facilities.

Key word: risk of coronary heart disease, diabetes mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	9
1. Diabetes Mellitus	9
a. Pengertian.....	9
b. Klasifikasi.....	10
c. Kriteria Diagnosa	11

d. Komplikasi Diabetes Mellitus	12
e. Manifestasi Klinis.....	14
2. Penyakit Jantung Koroner	14
a. Pengertian	14
b. Etiologi	15
c. Patofisiologi.....	15
d. Manifestasi klinis Penyakit Jantung Koroner	17
e. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	18
3. Hubungan Penyakit Jantung Koroner dengan Diabetes Mellitus	22
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Pertanyaan Penelitian.....	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional	27
F. Instrument Penelitian	28
G. Etika Penelitian	31
H. Teknik Pengolahan Data	32
I. Analisa Data	33
J. Jalannya Penelitian	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	38
---------------------------	----

1. Karakteristik penyandang Diabetes Melitus	38
2. Risiko Penyakit Jantung Koroner.....	38
B. Pembahasan	41
1. Karakteristik Responden	41
2. Gambaran Risiko Penyakit Jantung Koroner	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	51

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	52
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	23
Gambar 2. Kerangka Konsep	24

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Lama menderita DM	38
Tabel 4.2Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia	39
Tabel 4.3Distibusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin	39
Tabel 4.4Distribusi Frekuensi Responden Menurut Riwayat Hipertensi.....	39
Tabel 4.5Distribusi Frekuensi Responden Menurut Perilaku Merokok.....	39
Tabel 4.6Distribusi Frekuensi Responden Menurut indeks massa tubuh	40
Tabel 4.7Distribusi Frekuensi Responden Menurut aktifitas fisik.....	40
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Risiko Penyakit Jantung Koroner	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Panduan Wawancara Penilaian Risiko
Jantung Koroner Jakarta Cardiovascular Score
- Lampiran 4 : Data Karakteristik Responden
- Lampiran 5 : Hasil Uji Deskriptif Responden
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Pengujian Timbangan Berat Badan
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 8 : Dokumentasi